



Educação e promoção da saúde do paciente com cateterismo vesical de demora: controle da infecção urinária

Education and health promotion of patients with indwelling bladder catheterization: control of urinary infection

Educación y promoción de la salud de los pacientes con cateterismo vesical permanente: control de la infección urinaria

Julieta Scheidt Carneiro¹

Job Tolentino Junior²

RESUMO

O estudo objetiva promover através da educação e promoção em saúde, o controle da infecção urinária em pacientes portadores de cateterismo vesical de demora, no ambiente domiciliar, na atenção básica no Estado do Rio de Janeiro. Trata-se de um estudo observacional e retrospectivo, coletados através do questionário estruturado de 61 pacientes atendidos na atenção básica, no período de fevereiro de 2021, com critério de exclusão e inclusão. Foram analisados estudos através das bases de dados científicos. Após análise dos dados, foi identificado maior incidência do uso de cateter vesical de demora ao gênero masculino com idade mínima de 60 a 70 anos, com procedência de unidades públicas de saúde com indicações muito específicas como hiperplasia prostática, obstruções crônicas e outras condições clínicas. O enfermeiro é um profissional habilitado conforme a lei nº7.498/1986, que dispõe sobre o Exercício Profissional da Enfermagem. Considera-se a necessidade de educação em saúde uma estratégia no qual o enfermeiro é um facilitador promovendo o autocuidado com abordagens que objetivam a compreensão e participação dos pacientes reduzindo as infecções urinárias.

Descritores: Comunidade; Cateterismo Urinário; Atenção Primária

ABSTRACT

The study aims to promote through education and health promotion, the control of urinary infection in patients with indwelling bladder catheterization, in the home environment, in primary care in the State of Rio de Janeiro. This is an observational and retrospective, collected through the structured questionnaire of 61 patients attended in primary care, in the period of February 2021, with exclusion and inclusion criteria. Studies were analyzed through scientific databases. After data analysis, a higher incidence of the use of a male bladder catheter with a

¹ Enfermeira. Centro Universitário Augusto Motta. Pós Graduação de Controle de Infecção em Assistência em Saúde (CIAS) Universidade Federal Fluminense. E-mail:

julscheidt@hotmail.com telefone para contato: (21) 969190344

² Orientador. PhD em Geociências, Centro Universitário Redentor (UniRedentor), Centro de Tecnologia Mineral (CETEM-RJ) / laboratório de Argilas Aplicadas (LAA), Universidade Federal Fluminense (UFF) / Núcleo de Pesquisa e Extensão em Educação e Saúde Comunitária (NUPEESC) / Grupo Saúde Integral da Mulher e do Recém Nascido / Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa - EEAAC/UFF / Curso de Controle de Infecção em Assistência À Saúde (CIAS). E-mail: jobtjr2000@yahoo.com telefone para contato: (21) 98480-3221



minimum age of 60 to 70 years was identified, with the origin of public health units with very specific indications such as prostatic hyperplasia, chronic obstructions and other clinical conditions. The nurse is a qualified professional according to law n^o7.498/1986, which provides for the Professional Practice of Nursing. The need for health education is considered a strategy in which nurses are a facilitator promoting self-care with approaches that aim at understanding and participating in patients reducing urinary infections.

Keywords: Community; Urinary Catheterization; Primary Care

RESUMEN

El estudio tiene como objetivo promover, a través de la educación y la promoción de la salud, el control de la infección urinaria en pacientes con cateterismo vesical permanente, en el ambiente domiciliaria, en la atención primaria en el Estado de Río de Janeiro. Se trata de un estudio observacional y retrospectivo, recogido a través del cuestionario estructurado de 61 pacientes atendidos en atención primaria, en el periodo de febrero de 2021, con criterios de exclusión e inclusión. Los estudios fueron analizados a través de bases de datos científicas. Después del análisis de los datos, se identificó una mayor incidencia del uso de un catéter vesical masculino con una edad mínima de 60 a 70 años, con el origen de unidades de salud pública con indicaciones muy específicas como hiperplasia prostática, obstrucciones crónicas y otras condiciones clínicas. La enfermera es un profesional calificado de acuerdo con la ley n^o7.498/1986, que establece la práctica profesional de enfermería. La necesidad de educación para la salud es considerada una estrategia en la que los enfermeros son un facilitador que promueve el autocuidado con enfoques que tienen como objetivo comprender y participar en los pacientes reduciendo las infecciones urinarias.

Palabras clave: Comunidad; Cateterismo Urinario; Atención Primaria

1.Introdução

O Controle de Infecção nos pacientes portadores de cateterismo de demora, têm sido um grande desafio para assistência de enfermagem na atenção básica. Dentre os desafios estão a educação e a orientação desses pacientes bem como seus cuidadores.

A infecção do trato urinário é uma doença clínica multifatorial com necessidade de acompanhamento epidemiológico, medidas educacionais e preventivas focada na redução ou controle das taxas de infecção através da sensibilização da clientela assistida ⁽¹⁾.

Conforme o autor, a infecção do trato urinário como: a inflamação das vias urinárias que apresentam sintomas associados e presença de bactéria na urina e representam um grave problema de saúde pública ⁽²⁾.

A infecção do trato urinário é considerada a segunda infecção relacionada à assistência à saúde mais prevalente em hospitais norte-americanos. No Brasil, a infecção do trato urinário é responsável por 30 a 50% das infecções adquiridas em hospitais gerais ⁽³⁾. O principal fator de risco relacionado à infecção do trato urinário é a realização do cateterismo vesical de demora.

O cateter vesical de demora é indicado em pacientes com grave lesão medular, politraumatizados, controle do volume e débito urinário, conforto para pacientes terminais,



pacientes com obstrução do trato urinário, pós-operatório de cirurgias urológicas, ortopédicas, e ginecológicas e/ou outras cirurgias.

O cateterismo vesical de demora é um procedimento invasivo no qual é inserido um cateter uretral até a bexiga, pelo enfermeiro habilitado conforme a Lei nº 7.498/1986, que dispõe sobre o Exercício Profissional da Enfermagem⁽⁴⁾.

Assim, o enfermeiro que executa o procedimento de cateterização vesical de demora é responsável por avaliar o sistema de drenagem urinária, e a identificação de sinais e sintomas de infecção do trato urinário. Tão importante quanto o conhecimento e a técnica, são a habilidade e a competência para compreender a experiência de cuidar⁽³⁻⁴⁾.

O Controle de infecção no trato urinário nos paciente com cateterismo vesical de demora em domicílio, são predominantemente o controle das infecções recorrentes que se dá através da aderência e a realização de cuidados adequados do próprio paciente ou cuidador.

A educação em saúde é um processo baseado em princípios críticos e reflexivos nos quais auxilia a comunidade na participação ativa contribuindo para a promoção e prevenção da saúde através da vivência do próprio paciente⁽⁵⁾.

O autocuidar é uma das estratégias utilizadas para habilitar o indivíduo para identificar suas necessidades e assistência, no qual regula alguns processos importantes para sua a saúde vital, promove e desenvolve a própria percepção e integralidade do organismo, fortalecendo o seu bem estar, sua prática é estimulada pelo enfermeiro da atenção básica no qual ele está integrado, aumentando a adesão ao tratamento e sendo efetivo na redução de agravos e complicações de doenças, contribuindo para a promoção de saúde⁽⁶⁾

Promoção da saúde é um dos eixos do Sistema Único de Saúde, que corrobora com o fortalecimento do ser indivíduo para intervir em seu processo saúde-doença, envolvendo uma elaboração e planejamento de política pública saudável envolvendo a comunidade para habilidades pessoais, reorientando os serviços e suas necessidades básicas⁽⁷⁻⁸⁾.

O Estudo tem por objetivo a promoção e educação em saúde no controle da infecção urinária nos pacientes portadores de cateterismo vesical de demora.

A pesquisa realizada no Estado do Rio de Janeiro, evidenciou a necessidade de se repensar na educação e promoção da saúde desses pacientes no que se refere ao uso de cateterismo vesical de demora no ambiente domiciliar com intuito na redução das infecções urinárias recorrentes.



2. Métodos

Trata-se de estudo observacional e retrospectivo, com amostragem de dados coletados nos bancos de dados públicos em uma unidade básica de saúde no Município de São Gonçalo no Estado do Rio de Janeiro.

A amostragem ocorreu no período de fevereiro de 2021, através de um questionário estruturado com base nos prontuários dos pacientes portadores de cateter vesical de demora atendidos na unidade básica de saúde. Utilizou como variáveis para construção do questionário: distribuição por gênero e idade, distribuição da procedência por instituição particular ou pública, distribuição dos pacientes segundo sua comorbidade e distribuição por indicação, tipo de cateterismo e frequência de troca.

O referido estudo não necessita de trâmites no Comitê de Ética e Pesquisa, pois não fere a Resolução nº466/12 e Resolução 510/16 do Conselho Nacional de Saúde e Ministério da Saúde, Artigo 1 Parágrafo único do Comitês de Ética em Pesquisa e da Comissão Nacional de Ética em Pesquisa.

Os estudos foram selecionados por meio de busca eletrônica nas seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) e Base de Dados em Enfermagem (BDENF). Utilizou os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Comunidade”; “Cateterismo Urinário”; “Atenção Primária”.

Os critérios de inclusão para seleção dos artigos foram: textos completos, disponíveis online, publicados em 2010 a 2021, nos idiomas português e inglês. Foram excluídos os artigos que fugiram à temática propostas.

3. Resultados e discussão

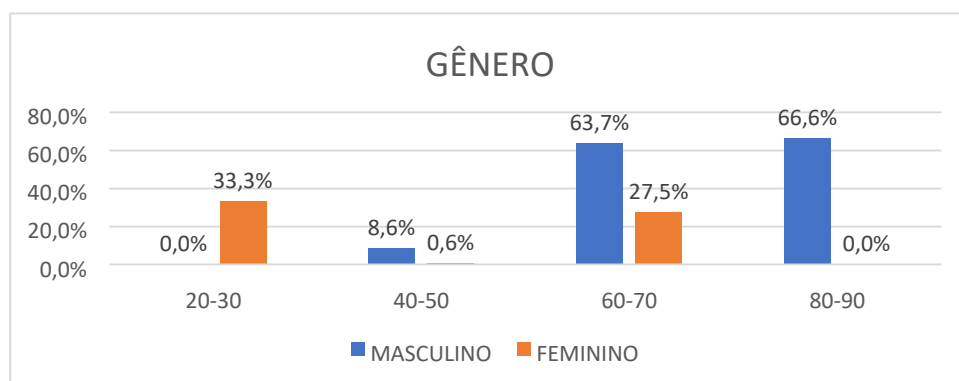
No período de fevereiro de 2021, 61 pacientes foram atendidos na unidade básica de Saúde no Município de São Gonçalo, no Estado do Rio de Janeiro, no ambulatório de sonda, mostrou que a maior incidência do uso de cateter vesical de demora relacionado ao gênero, idade e procedência, foi em homens com um percentual de 66,6% em relação ao gênero feminino, com relação a idade, apresentou-se um percentual de 43,2% com idade mínima de 60-70 anos, a maioria com procedência do serviço público como mostra a figura 1 e figura 2.

Estudos apontam que o gênero e a idade são fatores importantes na ocorrência de infecção do trato urinário em pacientes com idade abaixo de 65 anos, no gênero feminino,

devido alterações anatômicas e funcionais relacionadas ou não a multiparidades, infecções recorrentes e menopausa, outro fator determinante está relacionado ao comprimento da uretra, sua localização por estar mais próxima da região perineal favorecendo as enterobactérias ⁽⁹⁾.

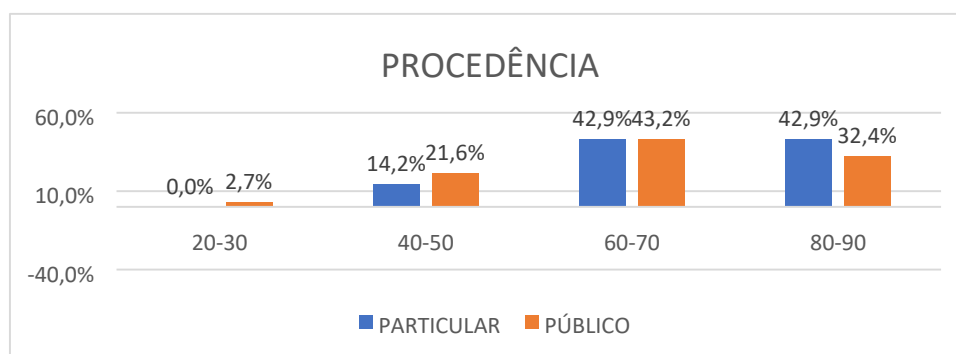
No gênero masculino, foi observado que a incidência de infecção do trato urinário é menor por apresentar uretra longa e pela ação antibacteriana do líquido prostático. Em relação ao uso do dispositivo de sistema fechado, foi observado que 63,7% apresentou alguma infecção relacionada a anormalidade urológica como hiperplasia prostática dentre outras. A figura 1 a seguir, ilustra a distribuição por gênero e idade.

Figura 1- Distribuição por gênero, idade



Fonte: Amostragem da pesquisa na unidade de atenção básica no Município de São Gonçalo no período de fevereiro de 2021.

Em relação a figura 2 que retrata a distribuição da procedência por instituição particular ou pública, pode se observar que 43,2% dos idosos com 60-70 anos, utilizam o serviço de saúde pública com mais frequência relacionado ao uso do cateter vesical de demora, portanto neste contexto está relacionado ao fator socioeconômico da população do município de São Gonçalo, no Estado do Rio de Janeiro, pelo mesmo oferecer este serviço à população **Figura 2-** Distribuição da procedência por instituição particular ou pública



Fonte: Amostragem da pesquisa na unidade de atenção básica no Município de São Gonçalo

Muitos estudos demonstram que a população idosa vem crescendo e com isto, as comorbidades também aumentam, gerando muitas internações principalmente por insuficiência renal aguda, insuficiência cardíaca e entre outras doenças. Dentre as doenças de base a Hipertensão apresentou-se em 15% dos pacientes, diabetes (14%), hiperplasia prostática (12%), Nefropatia (11%) e apresentam 2 comorbidades (8%), e em algum momento apresentaram infecção bacteriana levando ao uso de antibióticos e até mesmo internações a seguir na figura

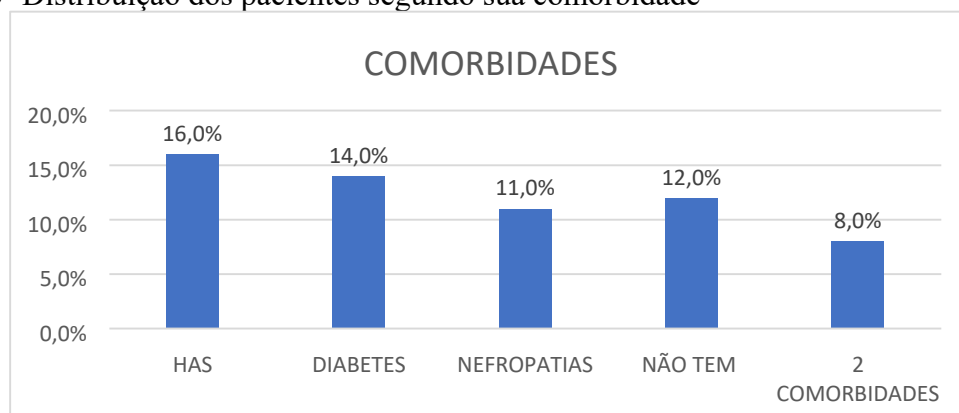
3.

As uroculturas são padrão ouro, no qual foi observado em seu estudo a maior prevalência de *Escherichia Coli* com (26%), *Pseudomonas Aeruginosa* (17%), *Klebsiella Pneumoniae* (13%) e por último *Proteus Mirabilis* (10%)⁽¹⁰⁾. Um outro estudo identificou que 66,7% dos pacientes tinha indicação de uso de Ciprofloxacino, e o uso isolado (11,1%) e associado a outros antibióticos (22,2%) da Vancomicina, fato relacionado à infecções acometidas em ambiente hospitalar⁽¹¹⁾.

A enfermeira da atenção básica, têm um papel fundamental no controle da infecções na atuação da colocação ou manutenção do dispositivo, afirmando que a adoção de boas práticas de segurança pautadas em protocolos assistenciais reduzem significativamente esses danos.

Neste contexto, a educação do paciente em uso do cateter vesical de demora é uma estratégia que potencializa o autocuidado favorecendo para promoção da qualidade de vida.

Figura 3- Distribuição dos pacientes segundo sua comorbidade



Fonte: Amostragem coletados da pesquisa na unidade de atenção básica no Município de São Gonçalo no período de fevereiro de 2021.



A inserção do cateter vesical de demora é competência do enfermeiro que deve estar habilitado e capacitado com conhecimento da anatomia para identificar resistência na passagem do dispositivo na uretra, interromper o procedimento e garantir o encaminhamento ao médico, quando necessário⁽⁴⁾. Suas principais indicações são para pacientes com obstrução crônica, disfunção vesical (bexiga neurogênica), hiperplasias prostáticas com uma taxa de 15% conforme a tabela 1, drenagem vesical após cirurgias urológicas, ginecológicas que restrinjam o paciente em pós operatório, medida da diurese, conforto para pacientes com incontinência urinária.

Estudos que o cateterismo vesical de demora é amplamente utilizado em várias situações clínicas, mesmo apresentando complicações no decorrer do uso⁽¹²⁻¹³⁾.

No entanto, o enfermeiro têm um papel importante na educação, promoção e prevenção das complicações e principalmente na redução das infecção do trato urinário, instruindo ao paciente quanto a higienização íntima com água e sabão, fixação da bolsa coletora abaixo da cintura próximo do joelho, aumento da ingesta hídrica, uso da medicação conforme prescrição médica e os horários.

A cistostomia é uma incisão cirúrgica realizada uma derivação vesical supra púbica no qual se cria um trajeto alternativo na bexiga para o esvaziamento da urina, sua indicação são pacientes que apresentam estenose de uretra, trauma uretral e obstrução do colo vesical. Já a sua contra indicação são para pacientes que apresentam tumores malignos de bexiga⁽¹⁴⁾.

Quanto ao tempo de permanência, observou-se que a predominância de troca do cateter foi de 30/30 dias, como retrata na tabela 1 e o mesmo deve ser monitorado de acordo com as condições clínicas.

O tempo de permanência ou frequência de troca do cateter de demora, não deve ser rotineira, portanto, não há um consenso de recomendação para troca do cateter vesical de demora, havendo alterações clínicas, incrustações ou drenagens inadequadas e episódios de infecção a troca deve ser planejada com intervalos regulares⁽³⁾.

Tabela 1- Distribuição por indicação, tipo de cateterismo e frequência de troca

INDICAÇÕES	CISTOSTOMIA	URETRAL	FREQUÊNCIA DE TROCA
	%	%	
CA de Próstata	1	4	30/30
Hiperplasia	2	13	30/30



Infecção do Trato Urinário	1	6	30/30
Bexigoma		3	30/30
Hidronefrose	1		30/30
Estenose		2	30/30
Incontinência urinária		3	30/30
Total	5	31	

Fonte: Amostragem da pesquisa na unidade de atenção básica no Município de São Gonçalo no período de fevereiro de 2021.

Os traumas ocasionados pela inserção do cateter urinário muitas vezes resultando em lesões e falsos trajetos, que podem ou não ser acompanhados de uretrorragias e infecções do trato urinário; provocam manifestação dolorosa, oriunda do atrito do cateter mal lubrificado contra a mucosa uretral e/ou das manobras agressivas originárias da força aplicada na sua inserção. São comuns em pacientes do sexo masculino e atualmente podem ser consideradas as principais causas notificadas de estenose uretral ⁽²⁾.

5- Conclusão

Este estudo mostrou que a dinâmica interativa entre a equipe multidisciplinar na atenção básica e seus pacientes favorece a promoção, prevenção e controle das infecções do trato urinário no uso de cateter de demora, contribuindo na redução de sua incidência e prevalência. Foi possível perceber que a população idosa cresceu muito nos últimos 20 anos e tornou-se um problema de saúde pública, invertendo a pirâmide demográfica, diminuindo o número de nascidos vivos e aumentando drasticamente a população idosa, uma vez que esta população é mais vulnerável devido aos fatores determinantes e condicionantes, tais como: estilo de vida, condições sócio econômicas, e principalmente no que tange ao autocuidado. O abandono destes pacientes por suas famílias acarreta precariedade no cuidado.

Com o objetivo de minimizar os riscos de infecção urinária, o sistema fechado de cateter urinário para drenagem de urina, reduz o retorno da diurese evitando o aumento expressivo da proliferação de microrganismo oportunista, manter a bolsa coletora em nível abaixo da inserção do cateter evitando desta forma o refluxo intravesical de urina, no momento existe bolsas que são acopladas ao corpo facilitando a movimentação e evitando que o paciente traumatize o canal uretral por descuido, a higienização das mãos com água e sabão, antes e depois da manipulação



da sonda e do coletor de urina e adoção de prática de segurança, além de estimular a higienização promove hábitos melhores.

O Enfermeiro é o profissional extremamente hábil para promoção do autocuidado em pacientes com suas debilidades, conduzindo através da educação com informações que estimulam o autocuidado, a promoção de saúde e reabilitando este paciente para o convívio social.

Referências

1. Abegg PTGM, Silva, LL. Controle de infecção hospitalar em unidade de terapia intensiva: estudo retrospectivo. Semina: Ciências Biológicas e da Saúde, Londrina, 2011;v. 32, n. 1, p. 47-58, jan./jun.
2. Ribeiro, R. G. et al. Infecção Hospitalar do trato urinário relacionada ao cateterismo vesical de demora. Revista Científica FACS, Governador Valadares, 2011, v. 13, n. 14.
3. Brasil. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Medidas de prevenção de infecção relacionada à assistência à saúde. Brasília: Anvisa; 2017:<http://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/images/documentos/livros/Livro4-MedidasPrevencaoIRASaude.pdf>
4. Conselho Federal de Enfermagem. Parecer Normativo para Atuação da Equipe de Enfermagem em Sondagem Vesical, anexo II, de 11 dezembro de 2013. Estabelece diretriz para atuação da equipe de enfermagem em sondagem vesical visando à efetiva segurança do paciente submetido ao procedimento.
5. Silva ALQC, Araújo LS, Silva ZSSB, Mercês PL. Práticas educativas mais utilizadas pelos enfermeiros na atenção básica: uma revisão bibliográfica. Revista Científica do ITPAC 2013;6(4):1-5.
6. Gabriel FS, Karolinny DPO, Sandra MDQS. Educação em saúde como estratégia para a adesão ao autocuidado e às práticas de saúde em uma unidade de saúde da família. doi: <http://dx.doi.org/10.11606/issn.1679-9836.v98i1p30-39> Rev Med (São Paulo). 2019 jan.fev.;98(1):30
7. Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Políticas de Saúde. Projeto Promoção da Saúde. Promoção da Saúde: Declaração de Alma-Ata, Carta de Ottawa, Declaração de Adelaide, Declaração de Sundsvall, Declaração de Santafé e Bogotá, Declaração de Jacarta, Rede de Megapaíses, Declaração do México. Brasília; 2001.



8. Chiesa AM. A promoção da saúde como eixo estruturante do Programa de Saúde da Família. In: Tema do 1º Seminário Estadual “O Enfermeiro no Programa de Saúde da Família”; 2000 nov. 9-15; São Paulo, SP. São Paulo: Secretaria de Estado da Saúde; 2000. p. 1-7.

9- Oliveira AC, Kkovner CT, Silva, RS. Infecção hospitalar em unidade de tratamento intensivo de um hospital universitário brasileiro. Rev. Latino- Am. Enfermagem. 2010; 18 (2): 98-104.

10- Freitas ERFS. Perfil e gravidade dos pacientes das unidades de terapia intensiva: aplicação prospectiva do escore APACHE II. Rev Latino-Am Enferm. 2010; 18(3):20-6.

11- Oliveira AC, Clemente WT, Lucas TC, Martinho GH. Infecções hospitalares e resistência microbiana em unidade de cuidados intensivos de um hospital universitário. Rev. Enferm. UERJ. 2009;17(1):96-101.

12- Ercole FF, et al. Revisão Integrativa: evidências na prática do cateterismo urinário intermitente/demora. Revista Latinoamericana de Enfermagem, Ribeirão Preto, v. 21, n. 1, jan./fev. 2013. Disponível em: . Acesso em: http://www.scielo.br/pdf/riae/pt_v21n1a23 Acesso em 10 fevereiro. 2018.

13- Carllasso A, Basso CA. A importância dos cuidados de Enfermagem na prevenção da infecção do trato urinário relacionada ao cateter. 2015. 32 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização em Gestão em Saúde e Controle de Infecção). Faculdade Método de São Paulo Programa. São Paulo, 2015.

14- Cologna AJ. Cistostomia. Medicina (Ribeirão Preto) [Internet]. Acessado em 18 de março de 2021 [citado 15 de março de 2021];44(1):57-62. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/rmrp/article/view/47336>

Participação dos autores na elaboração do artigo original

Julieta Scheidt Carneiro: concepção da pesquisa, elaboração do plano analítico, sistematização da produção de dados; leitura documental, tratamento dos resultados e elaboração das tabelas/imagens; discussão dos resultados com a literatura, elaboração texto em versão final.

